

ウィル生活訓練

ウィル生活訓練は、皆さんの自立した生活に向けて、生活能力の維持・向上を目指していく場所です。

生活訓練の目的

- ・料理、洗濯や金銭管理などを一人でしたい
- ・自分の障がいについて知りたい
- ・コミュニケーションを上手に取りたい
- ・自分の将来を考えたい
- ・生活リズムを整えたい
- ・働く自信をつけたい
- ・日中に通う場所が欲しい など

ご利用の流れ

- ①見学・体験
- ②お住まいの市町村に相談する
- ③相談支援事業所と契約する
- ④障害福祉サービスの支給申請をする
- ⑤契約し利用開始

※申請から利用開始まで1～2ヶ月かかる場合があります。

週間プログラム例

	月	火	水	金
午前	体操	自主活動	スポーツ	調理など
午後	就労プログラム	心理教育	生活スキル	ミーティングなど

持ち物●上履き・昼食と飲み物・筆記用具など
(スポーツの日は動きやすい服装とタオル)

費用

前年度の所得に応じて、利用料金がかかる場合があります。生活保護や低所得の方の料金負担はありません。

ラップ
WRAP
元気回復行動プラン

を作成しています

WELLNESS 元気
RECOVERY 回復
ACTION 行動
PLAN プラン

WRAPは
精神障害をもつ人たちの
為に作られた元気回復に
役立つツールです。

自分を元気にする「道具箱」と、それを使いこなしていく仕組みを作ります。
私たちと一緒に自分の取り扱い説明書を作って
日常生活に生かしてみませんか？

共同生活援助事業 グループホーム ウィル

定員7名

利用者が地域において共同して自立した日常生活又は社会生活を営むことができるよう、相談その他日常生活上の援助を適切かつ効果的に提供します。
サテライト型住居として、アパートタイプの居室も用意できます。一人暮らしをめざしたい方はご相談ください。

